



平成22年7月20日 No. 15 村松東小学校 2学年便り



夏休み直前！“生活をふりかえろう”



6月下旬に『生活チェック週間』が行われました。ご家庭での毎日のチェック、本当にありがとうございました。「おうちのかたから」のコメントを読み、熱心に取り組まれたことが伝わってきました。学級、全校での集計結果が出ましたので、お知らせいたします。

()さん ★5日間のチェック週間のうち、達成した日数の平均です。

	自分の結果	2年生平均	全校平均
① 決めた時刻に起きた	日	4.0日	3.8日
② 朝ごはんを食べた	日	4.9日	4.9日
③ 朝、歯磨きをした	日	4.7日	4.6日
④ 体を動かして遊んだ	日	4.9日	4.4日
⑤ うんちをした	日	4.4日	4.1日
⑥ 決めた時刻に寝た	日	2.9日	3.1日
⑦ テレビ・ゲームの時間を守った	日	4.0日	4.0日
⑧ 夜、歯磨きをした	日	4.9日	4.5日

【「おうちのかたから」の言葉より】

- ◆早寝早起きは、自分なりにがんばっていました。〇がたくさんついてよかったです。ずっと続けていけるといいと思います。
- ◆寝る時間が遅い日がありました。朝早いため、9時には寝かせたいです。
- ◆朝は、起こされながらもなんとか毎日〇をつけられました。ゲームに夢中になり、あっという間に時間を過ぎてしまいました。もっと見てあげたらよかったです。
- ◆ゲームは、しっかり守っています。
- ◆習い事でいつもなら遅くなるどころ、今回はそれでも早く寝ようとがんばりました。
- ◆野菜をもっと取るようにしたいです。(⑤の項目に関わって)



「協力ありがとうございました!!」

ほとんどの項目で4日を上回り、2年生の生活習慣は立派に身につけていますね。学校で集中して学習し、元気に活動できる要因はココにあるな！とあらためて感じました。

ただ、1つ・・・。“決めた時間に寝た”という項目のみ、少々落ち込んでいます。睡眠は、心の安定、体の成長に欠かせないものです。ご家庭の事情も様々ですので、難しい面もあるかもしれませんが、無理のない範囲で今後も改善に取り組んでいきましょう。